



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Jost, Margit

Association: Vulkanläufer

Dossard: 693

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:30:29

Vitesse: 9.07 km/h

Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 191 (de 244)

Place par parcours/Femmes: 43 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:53

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:14:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	19:48	6:05	4	2:57	37	5:56	3.25	19:48	6:05	4	2:57	37	5:56
Tour 2	3.25	20:19	6:15	4	2:24	42	5:40	6.50	40:07	6:10	4	5:21	39	11:36
Tour 3	3.25	21:18	6:33	4	2:47	46	6:35	9.75	1:01:25	6:17	4	8:08	42	18:08
Tour 4	3.25	22:05	6:47	5	3:03	47	7:12	13.00	1:23:30	6:25	4	11:11	44	25:20
Tour 5	3.25	21:52	6:43	4	2:24	40	6:48	16.25	1:45:22	6:29	4	13:01	45	32:08
Tour 6	3.25	23:00	7:04	4	2:56	46	7:52	19.50	2:08:22	6:34	4	14:47	44	40:00
Dernier temps A	3.25	22:07	6:48	4	1:58	37	7:36	22.75	2:30:29	6:36	4	16:01	43	47:36