



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Knickelmann, Udo

Association: TV Urbar

Dossard: 706

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:10:59

Vitesse: 10.08 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 98 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 9(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:46	6:04	18	4:10	144	6:48	3.25	19:46	6:04	18	4:10	144	6:48
Tour 2	3.25	17:32	5:23	9	2:00	98	4:28	6.50	37:18	5:44	14	5:55	124	10:58
Tour 3	3.25	17:44	5:27	6	2:02	86	4:34	9.75	55:02	5:38	11	7:57	113	15:32
Tour 4	3.25	18:15	5:36	5	2:09	87	5:15	13.00	1:13:17	5:38	9	10:06	106	20:47
Tour 5	3.25	18:38	5:44	5	2:01	86	5:51	16.25	1:31:55	5:39	9	12:07	102	26:38
Tour 6	3.25	19:01	5:51	6	2:22	82	6:07	19.50	1:50:56	5:41	8	14:07	99	32:45
Dernier temps A	3.25	20:03	6:10	11	4:02	106	6:59	22.75	2:10:59	5:45	9	17:01	99	58:43