



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Marake, Bernhard

Association: Meddys LWT Koblenz

Dossard: 440

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 2:31:54

Vitesse: 8.99 km/h

Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 194 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 151 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:31:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Tour 1	3.25	21:16	6:32	1	-	167	8:18	3.25	21:16	6:32	1	-	167	8:18
Tour 2	3.25	21:38	6:39	1	-	164	8:34	6.50	42:54	6:35	1	-	165	16:34
Tour 3	3.25	21:31	6:37	1	-	160	8:21	9.75	1:04:25	6:36	1	-	162	24:55
Tour 4	3.25	21:12	6:31	1	-	149	8:12	13.00	1:25:37	6:35	1	-	161	33:07
Tour 5	3.25	21:32	6:37	1	-	145	8:45	16.25	1:47:09	6:35	1	-	155	41:52
Tour 6	3.25	21:57	6:45	1	-	136	9:03	19.50	2:09:06	6:37	1	-	155	50:55
Dernier temps Ar	3.25	22:48	7:00	1	-	140	9:44	22.75	2:31:54	6:40	1	-	152	1:19:38