



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Jost, Jürgen

Association: Vulkanläufer

Dossard: 692

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:10:19

Vitesse: 10.13 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 95 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 8(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:38	5:25	8	2:02	97	4:40	3.25	17:38	5:25	8	2:02	97	4:40
Tour 2	3.25	17:19	5:19	7	1:47	96	4:15	6.50	34:57	5:22	8	3:34	97	8:37
Tour 3	3.25	17:51	5:29	7	2:09	92	4:41	9.75	52:48	5:24	8	5:43	97	13:18
Tour 4	3.25	18:27	5:40	9	2:21	96	5:27	13.00	1:11:15	5:28	8	8:04	95	18:45
Tour 5	3.25	19:07	5:52	8	2:30	97	6:20	16.25	1:30:22	5:33	8	10:34	96	25:05
Tour 6	3.25	19:49	6:05	9	3:10	101	6:55	19.50	1:50:11	5:39	7	13:22	97	32:00
Dernier temps A	3.25	20:08	6:11	13	4:07	108	7:04	22.75	2:10:19	5:43	8	16:21	96	58:03