



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Birk, Greg

Association: Montagnola

Dossard: 317

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:33:51

Vitesse: 8.58 km/h

Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 199 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 155 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 11(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:52:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	21:36	6:38	12	5:43	168	8:38	3.25	21:36	6:38	12	5:43	168	8:38
Tour 2	3.25	21:56	6:44	12	6:06	167	8:52	6.50	43:32	6:41	12	11:49	169	17:12
Tour 3	3.25	21:32	6:37	12	5:36	161	8:22	9.75	1:05:04	6:40	12	17:25	164	25:34
Tour 4	3.25	22:25	6:53	11	6:28	161	9:25	13.00	1:27:29	6:43	12	23:53	164	34:59
Tour 5	3.25	22:00	6:46	11	5:47	152	9:13	16.25	1:49:29	6:44	12	29:40	161	44:12
Tour 6	3.25	22:27	6:54	11	6:19	144	9:33	19.50	2:11:56	6:45	12	35:59	159	53:45
Dernier temps A	3.25	21:55	6:44	10	5:46	135	8:51	22.75	2:33:51	6:45	11	41:45	156	1:21:35