



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Rietdorf, Stefan

Association: Lohmar

Dossard: 469

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:33:51

Vitesse: 8.58 km/h

Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 200 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 155 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 16(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	21:36	6:38	17	8:34	168	8:38	3.25	21:36	6:38	17	8:34	168	8:38
Tour 2	3.25	21:56	6:44	17	8:24	167	8:52	6.50	43:32	6:41	17	16:58	169	17:12
Tour 3	3.25	21:32	6:37	17	7:18	161	8:22	9.75	1:05:04	6:40	17	24:16	164	25:34
Tour 4	3.25	22:25	6:53	17	7:53	161	9:25	13.00	1:27:29	6:43	17	32:09	164	34:59
Tour 5	3.25	22:00	6:46	17	6:50	152	9:13	16.25	1:49:29	6:44	17	38:59	161	44:12
Tour 6	3.25	22:27	6:54	17	6:47	144	9:33	19.50	2:11:56	6:45	17	45:44	159	53:45
Dernier temps A	3.25	21:55	6:44	15	6:45	135	8:51	22.75	2:33:51	6:45	16	51:59	156	1:21:35