



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Groß, Anette

Association: Lauf Team Unna

Dossard: 368

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:37:25

Vitesse: 8.39 km/h

Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 207 (de 244)

Place par parcours/Femmes: 50 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:53

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:14:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	23:25	7:12	6	6:34	59	9:33	3.25	23:25	7:12	6	6:34	59	9:33
Tour 2	3.25	22:41	6:58	5	4:46	57	8:02	6.50	46:06	7:05	6	11:20	58	17:35
Tour 3	3.25	21:38	6:39	5	3:07	49	6:55	9.75	1:07:44	6:56	5	14:27	56	24:27
Tour 4	3.25	21:50	6:43	4	2:48	43	6:57	13.00	1:29:34	6:53	5	17:15	54	31:24
Tour 5	3.25	21:59	6:45	5	2:31	41	6:55	16.25	1:51:33	6:51	5	19:12	54	38:19
Tour 6	3.25	23:10	7:07	5	3:06	47	8:02	19.50	2:14:43	6:54	5	21:08	52	46:21
Dernier temps A	3.25	22:42	6:59	5	2:33	41	8:11	22.75	2:37:25	6:55	5	22:57	50	54:32