



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Vonnahme, Jörg

Association: Ultrafriesen

Dossard: 522

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:38:04

Vitesse: 8.35 km/h

Kilométrage: 6:57 min/km

Place par parcours/Total: 210 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 159 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 26(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	20:50	6:24	25	7:52	160	7:52	3.25	20:50	6:24	25	7:52	160	7:52
Tour 2	3.25	20:54	6:25	26	7:32	160	7:50	6.50	41:44	6:25	26	15:24	162	15:24
Tour 3	3.25	21:48	6:42	26	8:28	163	8:38	9.75	1:03:32	6:30	26	23:52	161	24:02
Tour 4	3.25	22:13	6:50	25	8:22	157	9:13	13.00	1:25:45	6:35	26	32:14	162	33:15
Tour 5	3.25	23:54	7:21	27	9:38	166	11:07	16.25	1:49:39	6:44	26	41:52	163	44:22
Tour 6	3.25	24:25	7:30	28	10:04	163	11:31	19.50	2:14:04	6:52	26	51:56	162	55:53
Dernier temps Ar	3.25	24:00	7:23	26	9:49	151	10:56	22.75	2:38:04	6:56	26	1:01:45	160	1:25:48