



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Leroi, Roland

Association: LC Duisburg

Dossard: 429

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:38:34

Vitesse: 8.32 km/h

Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 211 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 160 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 32(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	21:14	6:31	33	5:55	166	8:16	3.25	21:14	6:31	33	5:55	166	8:16
Tour 2	3.25	21:00	6:27	32	5:31	161	7:56	6.50	42:14	6:29	33	11:26	163	15:54
Tour 3	3.25	23:56	7:21	36	9:13	172	10:46	9.75	1:06:10	6:47	34	19:03	169	26:40
Tour 4	3.25	23:39	7:16	36	7:25	171	10:39	13.00	1:29:49	6:54	34	25:04	168	37:19
Tour 5	3.25	21:43	6:40	30	6:06	147	8:56	16.25	1:51:32	6:51	32	29:54	165	46:15
Tour 6	3.25	23:15	7:09	31	5:56	152	10:21	19.50	2:14:47	6:54	33	35:13	163	56:36
Dernier temps Ar	3.25	23:47	7:19	29	6:40	148	10:43	22.75	2:38:34	6:58	33	1:26:18	161	1:26:18