



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Schienke, Thorsten

Association: Laufen rund um Münster-TEA

Dossard: 793

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:40:21

Vitesse: 8.23 km/h

Kilométrage: 7:03 min/km

Place par parcours/Total: 214 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 161 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 27(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	20:48	6:24	24	7:50	159	7:50	3.25	20:48	6:24	24	7:50	159	7:50
Tour 2	3.25	21:52	6:43	27	8:30	166	8:48	6.50	42:40	6:33	27	16:20	164	16:20
Tour 3	3.25	22:27	6:54	27	9:07	165	9:17	9.75	1:05:07	6:40	27	25:27	166	25:37
Tour 4	3.25	22:42	6:59	27	8:51	164	9:42	13.00	1:27:49	6:45	27	34:18	166	35:19
Tour 5	3.25	24:07	7:25	28	9:51	167	11:20	16.25	1:51:56	6:53	27	44:09	166	46:39
Tour 6	3.25	24:02	7:23	27	9:41	160	11:08	19.50	2:15:58	6:58	27	53:50	166	57:47
Dernier temps A	3.25	24:23	7:30	27	10:12	154	11:19	22.75	2:40:21	7:02	27	1:04:02	162	1:28:05