



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

Otte, Nicole

Association: Gronau

Dossard: 458

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:42:52

Vitesse: 8.38 km/h

Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 217 (de 244)

Place par parcours/Femmes: 54 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:53

Place par catégorie: 13(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:04:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |               |          | Résultat total |              |             |              |             |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1          | 3.25                 | 22:33       | 6:56         | 13          | 6:23              | 56          | 8:41          | 3.25     | 22:33          | 6:56         | 13          | 6:23         | 56          | 8:41          |
| Tour 2          | 3.25                 | 22:35       | 6:56         | 14          | 6:35              | 56          | 7:56          | 6.50     | 45:08          | 6:56         | 14          | 11:27        | 56          | 16:37         |
| Tour 3          | 3.25                 | 23:12       | 7:08         | 14          | 8:29              | 59          | 8:29          | 9.75     | 1:08:20        | 7:00         | 14          | 16:59        | 57          | 25:03         |
| Tour 4          | 3.25                 | 23:13       | 7:08         | 13          | 5:36              | 58          | 8:20          | 13.00    | 1:31:33        | 7:02         | 14          | 22:15        | 56          | 33:23         |
| Tour 5          | 3.25                 | 23:44       | 7:18         | 13          | 8:08              | 57          | 8:40          | 16.25    | 1:55:17        | 7:05         | 13          | 27:36        | 56          | 42:03         |
| Tour 6          | 3.25                 | 23:46       | 7:18         | 13          | 5:55              | 52          | 8:38          | 19.50    | 2:19:03        | 7:07         | 13          | 33:00        | 55          | 50:41         |
| Dernier temps A | 3.25                 | 23:49       | 7:19         | 11          | 5:26              | 47          | 9:18          | 22.75    | 2:42:52        | 7:09         | 13          | 38:12        | 54          | 59:59         |