



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Otte, Nicole

Association: Gronau

Dossard: 458

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:42:52

Vitesse: 8.38 km/h

Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 217 (de 244)

Place par parcours/Femmes: 54 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:53

Place par catégorie: 13(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:04:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	22:33	6:56	13	6:23	56	8:41	3.25	22:33	6:56	13	6:23	56	8:41
Tour 2	3.25	22:35	6:56	14	6:35	56	7:56	6.50	45:08	6:56	14	11:27	56	16:37
Tour 3	3.25	23:12	7:08	14	8:29	59	8:29	9.75	1:08:20	7:00	14	16:59	57	25:03
Tour 4	3.25	23:13	7:08	13	5:36	58	8:20	13.00	1:31:33	7:02	14	22:15	56	33:23
Tour 5	3.25	23:44	7:18	13	8:08	57	8:40	16.25	1:55:17	7:05	13	27:36	56	42:03
Tour 6	3.25	23:46	7:18	13	5:55	52	8:38	19.50	2:19:03	7:07	13	33:00	55	50:41
Dernier temps A	3.25	23:49	7:19	11	5:26	47	9:18	22.75	2:42:52	7:09	13	38:12	54	59:59