



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Karalus, Sabrina**

Association: Wardenburg

Dossard: 400

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:43:32

Vitesse: 8.35 km/h

Kilométrage: 7:11 min/km

Place par parcours/Total: 220 (de 244)

Place par parcours/Femmes: 55 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:53

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	23:13	7:08	7	9:20	58	9:21	3.25	23:13	7:08	7	9:20	58	9:21
Tour 2	3.25	22:53	7:02	7	8:14	59	8:14	6.50	46:06	7:05	7	17:34	58	17:35
Tour 3	3.25	22:40	6:58	7	7:48	56	7:57	9.75	1:08:46	7:03	7	25:22	59	25:29
Tour 4	3.25	23:09	7:07	6	7:29	56	8:16	13.00	1:31:55	7:04	6	32:51	57	33:45
Tour 5	3.25	23:12	7:08	6	7:16	51	8:08	16.25	1:55:07	7:05	6	40:07	55	41:53
Tour 6	3.25	24:07	7:25	6	8:18	54	8:59	19.50	2:19:14	7:08	6	48:25	56	50:52
Dernier temps A	3.25	24:18	7:28	6	9:11	52	9:47	22.75	2:43:32	7:11	6	57:36	55	1:00:39