



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Koch, Nadine

Association: FTSV Heckershausen

Dossard: 124

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 48:13

Vitesse: 12.13 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 246)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 42:01

Place par catégorie: 1(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	14:58	4:36	1	-	6	7:27	3.25	14:58	4:36	1	-	6	7:27	3.25	14:58	4:36	1	-	6	7:27	3.25	14:58	4:36	1	-	6	7:27
Tour 2	3.25	16:26	5:03	1	-	8	2:25	6.50	31:24	4:49	1	-	5	3:52	6.50	31:24	4:49	1	-	5	3:52	6.50	31:24	4:49	1	-	5	3:52
Dernier temps A	3.25	16:49	5:10	3	0:20	13	2:44	9.75	48:13	4:56	1	-	8	6:12	9.75	48:13	4:56	1	-	8	6:12	9.75	48:13	4:56	1	-	8	6:12