



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Krämer, Benjamin**

Association: Bielefeld

Dossard: 414

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:44:58

Vitesse: 8.27 km/h

Kilométrage: 7:15 min/km

Place par parcours/Total: 223 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 167 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 23(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:32	6:00	24	6:25	139	6:34	3.25	19:32	6:00	24	6:25	139	6:34
Tour 2	3.25	20:08	6:11	23	6:55	152	7:04	6.50	39:40	6:06	24	13:16	148	13:20
Tour 3	3.25	21:14	6:31	23	7:40	155	8:04	9.75	1:00:54	6:14	23	20:56	152	21:24
Tour 4	3.25	23:03	7:05	24	9:38	166	10:03	13.00	1:23:57	6:27	24	30:33	157	31:27
Tour 5	3.25	26:44	8:13	25	13:20	175	13:57	16.25	1:50:41	6:48	24	43:53	164	45:24
Tour 6	3.25	25:22	7:48	22	11:47	166	12:28	19.50	2:16:03	6:58	24	55:40	167	57:52
Dernier temps A	3.25	28:55	8:53	24	15:36	171	15:51	22.75	2:44:58	7:15	23	1:11:16	168	1:32:42