



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Pollmann, Bernd

Association: Nur der FC

Dossard: 463

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:50:12

Vitesse: 7.76 km/h

Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 226 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 168 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 35(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.25	20:57	6:26	32	5:38	162	7:59	3.25	20:57	6:26	32	5:38	162	7:59
Tour 2	3.25	22:01	6:46	35	6:32	169	8:57	6.50	42:58	6:36	34	12:10	166	16:38
Tour 3	3.25	23:23	7:11	34	8:40	170	10:13	9.75	1:06:21	6:48	35	19:14	170	26:51
Tour 4	3.25	23:25	7:12	35	7:11	169	10:25	13.00	1:29:46	6:54	33	25:01	167	37:16
Tour 5	3.25	25:41	7:54	36	10:04	172	12:54	16.25	1:55:27	7:06	35	33:49	170	50:10
Tour 6	3.25	25:26	7:49	35	8:07	167	12:32	19.50	2:20:53	7:13	35	41:19	170	1:02:42
Dernier temps A	3.25	29:19	9:01	37	12:12	172	16:15	22.75	2:50:12	7:28	36	1:37:56	169	1:37:56