13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Dommen, Wilhelm

Association: TVE Lauffreunde Gladbeck
Dossard: 341

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:51:06

Vitesse: 7.98 km/h
Kilométrage: 7:31 min/km

Place par parcours/Total: 228 (de 244)
Place par parcours/Hommes: 169 (de 179)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 36(de 38)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:07

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	3.25	19:54	6:07	28	4:35	148	6:56	3.25	19:54	6:07	28	4:35	148	6:56
Tour 2	3.25	21:49	6:42	34	6:20	165	8:45	6.50	41:43	6:25	32	10:55	161	15:23
Tour 3	3.25	23:57	7:22	37	9:14	173	10:47	9.75	1:05:40	6:44	33	18:33	167	26:10
Tour 4	3.25	26:17	8:05	38	10:03	176	13:17	13.00	1:31:57	7:04	36	27:12	172	39:27
Tour 5	3.25	26:05	8:01	37	10:28	173	13:18	16.25	1:58:02	7:15	36	36:24	172	52:45
Tour 6	3.25	26:38	8:11	37	9:19	171	13:44	19.50	2:24:40	7:25	36	45:06	171	1:06:29
Dernier temps Ar	3.25	26:26	8:07	34	9:19	163	13:22	22.75	2:51:06	7:31	37	1:38:50	170	1:38:50