



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Spies, Sven

Association: Getting Tough e.V

Dossard: 225

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 48:05

Vitesse: 12.17 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 3(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	14:56	4:35	3	4:25	35	4:25	3.25	14:56	4:35	3	4:25	35	4:25	3.25	14:56	4:35	3	4:25	35	4:25	3	4:25	35	4:25	3	4:25	35	4:25
Tour 2	3.25	16:07	4:57	3	4:36	40	4:36	6.50	31:03	4:46	3	9:01	37	9:01	6.50	31:03	4:46	3	9:01	37	9:01	3	9:01	37	9:01	3	9:01	37	9:01
Dernier temps A	3.25	17:02	5:14	5	5:16	53	5:23	9.75	48:05	4:55	3	14:17	38	14:17	9.75	48:05	4:55	3	14:17	38	14:17	3	14:17	38	14:17	3	14:17	38	14:17