



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Lyko, Steffen

Association: SV Turbine Neubrandenburg

Dossard: 437

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:51:23

Vitesse: 7.70 km/h

Kilométrage: 7:32 min/km

Place par parcours/Total: 230 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 170 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 37(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	22:48	7:00	35	7:29	172	9:50	3.25	22:48	7:00	35	7:29	172	9:50
Tour 2	3.25	24:19	7:28	37	8:50	174	11:15	6.50	47:07	7:14	37	16:19	174	20:47
Tour 3	3.25	23:38	7:16	35	8:55	171	10:28	9.75	1:10:45	7:15	37	23:38	174	31:15
Tour 4	3.25	24:24	7:30	37	8:10	173	11:24	13.00	1:35:09	7:19	38	30:24	175	42:39
Tour 5	3.25	24:44	7:36	35	9:07	168	11:57	16.25	1:59:53	7:22	37	38:15	174	54:36
Tour 6	3.25	26:28	8:08	36	9:09	169	13:34	19.50	2:26:21	7:30	37	46:47	173	1:08:10
Dernier temps A	3.25	25:02	7:42	32	7:55	158	11:58	22.75	2:51:23	7:31	38	1:39:07	171	1:39:07