13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Meyer, Jan-Henrik

Temps total: 2:54:17

Association: Racebooker / Laufspaß Niedersachsen
Dossard: 740

Vitesse: 7.83 km/h
Kilométrage: 7:40 min/km

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Place par parcours/Total: 231 (de 244)
Place par parcours/Hommes: 171 (de 179)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Place par catégorie: 24(de 26)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:42

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	3.25	20:23	6:16	25	7:16	157	7:25	3.25	20:23	6:16	25	7:16	157	7:25
Tour 2	3.25	23:14	7:08	25	10:01	173	10:10	6.50	43:37	6:42	25	17:13	171	17:17
Tour 3	3.25	24:35	7:33	25	11:01	174	11:25	9.75	1:08:12	6:59	25	28:14	171	28:42
Tour 4	3.25	25:20	7:47	25	11:55	174	12:20	13.00	1:33:32	7:11	25	40:08	173	41:02
Tour 5	3.25	25:19	7:47	23	11:55	169	12:32	16.25	1:58:51	7:18	25	52:03	173	53:34
Tour 6	3.25	26:38	8:11	24	13:03	171	13:44	19.50	2:25:29	7:27	25	1:05:06	172	1:07:18
Dernier temps Ar	3.25	28:48	8:51	23	15:29	170	15:44	22.75	2:54:17	7:39	24	1:20:35	172	1:42:01