



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Zepitz, Norbert**

Association: LG Südkärnten

Dossard: 845

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 3:04:13

Vitesse: 13.76 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 193)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:49:28

Place par catégorie: 2(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:58:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Etape |       | Etape  |       | Etape |      | Place |       | Retard  |      | Place |       | Retard |       | Total |         | Total |        | Total |       | Place |      | Retard |  |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|---------|------|-------|-------|--------|-------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|--|
|                  | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm  | catg. | catg.   | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm  | Homm  | km      | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm  | Homm |        |  |
| Tour 1           | 3.25  | 12:49 | 3:56   | 2     | 0:59  | 4    | 0:59  | 3.25  | 12:49   | 3:56 | 2     | 0:59  | 4      | 0:59  | 3.25  | 12:49   | 3:56  | 2      | 0:59  | 4     | 0:59  | 4    | 0:59   |  |
| Tour 2           | 3.25  | 13:14 | 4:04   | 2     | 0:47  | 5    | 0:47  | 6.50  | 26:03   | 4:00 | 2     | 1:46  | 4      | 1:46  | 6.50  | 26:03   | 4:00  | 2      | 1:46  | 4     | 1:46  | 4    | 1:46   |  |
| Tour 3           | 3.25  | 13:19 | 4:05   | 2     | 0:35  | 4    | 0:48  | 9.75  | 39:22   | 4:02 | 2     | 2:21  | 4      | 2:34  | 9.75  | 39:22   | 4:02  | 2      | 2:21  | 4     | 2:34  | 4    | 2:34   |  |
| Tour 4           | 3.25  | 13:19 | 4:05   | 2     | 0:11  | 4    | 0:34  | 13.00 | 52:41   | 4:03 | 2     | 2:32  | 4      | 3:08  | 13.00 | 52:41   | 4:03  | 2      | 2:32  | 4     | 3:08  | 4    | 3:08   |  |
| Tour 5           | 3.25  | 13:35 | 4:10   | 1     | -     | 3    | 0:41  | 16.25 | 1:06:16 | 4:04 | 2     | 2:09  | 4      | 3:49  | 16.25 | 1:06:16 | 4:04  | 2      | 2:09  | 4     | 3:49  | 4    | 3:49   |  |
| Tour 6           | 3.25  | 13:59 | 4:18   | 2     | 0:22  | 8    | 13:58 | 19.50 | 1:20:15 | 4:06 | 2     | 1:35  | 6      | 6:38  | 19.50 | 1:20:15 | 4:06  | 2      | 1:35  | 6     | 6:38  | 6    | 6:38   |  |
| Tour 7           | 3.25  | 14:09 | 4:21   | 3     | 0:16  | 7    | 0:48  | 22.75 | 1:34:24 | 4:08 | 2     | 0:56  | 6      | 6:30  | 22.75 | 1:34:24 | 4:08  | 2      | 0:56  | 6     | 6:30  | 6    | 6:30   |  |
| Tour 8           | 3.25  | 14:23 | 4:25   | 1     | -     | 5    | 14:22 | 26.00 | 1:48:47 | 4:11 | 2     | 0:45  | 6      | 20:52 | 26.00 | 1:48:47 | 4:11  | 2      | 0:45  | 6     | 20:52 | 6    | 20:52  |  |
| Tour 9           | 3.25  | 14:44 | 4:31   | 2     | 0:27  | 6    | 1:25  | 29.25 | 2:03:31 | 4:13 | 2     | 1:12  | 6      | 20:33 | 29.25 | 2:03:31 | 4:13  | 2      | 1:12  | 6     | 20:33 | 6    | 20:33  |  |
| Tour 10          | 3.25  | 14:51 | 4:34   | 3     | 1:01  | 7    | 1:24  | 32.50 | 2:18:22 | 4:15 | 2     | 2:13  | 6      | 19:31 | 32.50 | 2:18:22 | 4:15  | 2      | 2:13  | 6     | 19:31 | 6    | 19:31  |  |
| Tour 11          | 3.25  | 15:08 | 4:39   | 3     | 1:20  | 8    | 2:00  | 35.75 | 2:33:30 | 4:17 | 2     | 3:33  | 7      | 17:54 | 35.75 | 2:33:30 | 4:17  | 2      | 3:33  | 7     | 17:54 | 7    | 17:54  |  |
| Tour 12          | 3.25  | 15:10 | 4:39   | 3     | 0:44  | 6    | 1:57  | 39.00 | 2:48:40 | 4:19 | 2     | 4:17  | 7      | 15:48 | 39.00 | 2:48:40 | 4:19  | 2      | 4:17  | 7     | 15:48 | 7    | 15:48  |  |
| Dernier temps Ar | 3.25  | 15:33 | 4:47   | 3     | 1:42  | 9    | 2:28  | 42.25 | 3:04:13 | 4:21 | 2     | 5:59  | 5      | 14:45 | 42.25 | 3:04:13 | 4:21  | 2      | 5:59  | 5     | 14:45 | 5    | 14:45  |  |