



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Nicoara, Calin

Association: Diamond Cardio

Dossard: 454

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:05:32

Vitesse: 7.36 km/h

Kilométrage: 8:10 min/km

Place par parcours/Total: 236 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 173 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 21(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	23:49	7:19	21	8:13	176	10:51	3.25	23:49	7:19	21	8:13	176	10:51
Tour 2	3.25	24:26	7:31	21	8:54	175	11:22	6.50	48:15	7:25	21	16:52	177	21:55
Tour 3	3.25	25:14	7:45	21	9:32	176	12:04	9.75	1:13:29	7:32	21	26:24	177	33:59
Tour 4	3.25	26:04	8:01	21	9:58	175	13:04	13.00	1:39:33	7:39	21	36:22	176	47:03
Tour 5	3.25	28:19	8:42	22	11:42	178	15:32	16.25	2:07:52	7:52	21	48:04	177	1:02:35
Tour 6	3.25	28:19	8:42	21	11:40	174	15:25	19.50	2:36:11	8:00	21	59:22	175	1:18:00
Dernier temps A	3.25	29:21	9:01	21	13:20	173	16:17	22.75	3:05:32	8:09	21	1:11:34	174	1:53:16