



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Noack, Jens

Association: LG Mauerweg Berlin

Dossard: 455

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:06:30

Vitesse: 7.32 km/h

Kilométrage: 8:12 min/km

Place par parcours/Total: 237 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 174 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 22(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	24:13	7:27	22	8:37	177	11:15	3.25	24:13	7:27	22	8:37	177	11:15
Tour 2	3.25	25:29	7:50	22	9:57	179	12:25	6.50	49:42	7:38	22	18:19	179	23:22
Tour 3	3.25	26:12	8:03	22	10:30	179	13:02	9.75	1:15:54	7:47	22	28:49	179	36:24
Tour 4	3.25	27:08	8:20	22	11:02	179	14:08	13.00	1:43:02	7:55	22	39:51	179	50:32
Tour 5	3.25	27:21	8:24	21	10:44	177	14:34	16.25	2:10:23	8:01	22	50:35	178	1:05:06
Tour 6	3.25	28:24	8:44	22	11:45	175	15:30	19.50	2:38:47	8:08	22	1:01:58	177	1:20:36
Dernier temps A	3.25	27:43	8:31	20	11:42	166	14:39	22.75	3:06:30	8:11	22	1:12:32	175	1:54:14