



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

Schüppel, Stephan

Association: Getting Tough e.V.

Dossard: 801

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:16:40

Vitesse: 12.89 km/h

Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 193)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:49:28

Place par catégorie: 1(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:16:40

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.25	14:53	4:34	2	0:09	30	3:03	3.25	14:53	4:34	2	0:09	30	3:03	
Tour 2	3.25	14:36	4:29	1	-	17	2:09	6.50	29:29	4:32	1	-	20	5:12	
Tour 3	3.25	14:44	4:31	1	-	16	2:13	9.75	44:13	4:32	1	-	21	7:25	
Tour 4	3.25	14:47	4:32	1	-	14	2:02	13.00	59:00	4:32	1	-	17	9:27	
Tour 5	3.25	14:40	4:30	1	-	14	1:46	16.25	1:13:40	4:31	1	-	19	11:13	
Tour 6	3.25	14:33	4:28	1	-	10	14:32	19.50	1:28:13	4:31	1	-	18	14:36	
Tour 7	3.25	14:27	4:26	1	-	9	1:06	22.75	1:42:40	4:30	1	-	14	14:46	
Tour 8	3.25	14:26	4:26	1	-	6	14:25	26.00	1:57:06	4:30	1	-	11	29:11	
Tour 9	3.25	14:56	4:35	1	-	7	1:37	29.25	2:12:02	4:30	1	-	11	29:04	
Tour 10	3.25	15:20	4:43	1	-	8	1:53	32.50	2:27:22	4:32	1	-	11	28:31	
Tour 11	3.25	15:50	4:52	2	0:07	11	2:42	35.75	2:43:12	4:33	1	-	11	27:36	
Tour 12	3.25	16:22	5:02	2	0:59	12	3:09	39.00	2:59:34	4:36	1	-	12	26:42	
Dernier temps A	3.25	17:06	5:15	4	1:55	24	4:01	42.25	3:16:40	4:39	1	-	11	27:12	