



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Heller, Christian

Association: ASC Marktrodach

Dossard: 95

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 48:31

Vitesse: 12.06 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 10(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	3.25	16:00	4:55	11	3:44	46	5:29	3.25	16:00	4:55	11	3:44	46	5:29	3.25	16:00	4:55	11	3:44	46	5:29	3.25	16:00	4:55	11	3:44	46	5:29	
Tour 2	3.25	16:38	5:07	10	3:10	45	5:07	6.50	32:38	5:01	11	6:54	45	10:36	6.50	32:38	5:01	11	6:54	45	10:36	6.50	32:38	5:01	11	6:54	45	10:36	
Dernier temps A	3.25	15:53	4:53	9	2:31	32	4:14	9.75	48:31	4:58	10	9:25	41	14:43	9.75	48:31	4:58	10	9:25	41	14:43	9.75	48:31	4:58	10	9:25	41	14:43	