



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Pommer, Mario

Association: Meddys LWT Koblenz
Dossard: 764

Circuit: 42.25 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:18:34

Vitesse: 12.77 km/h
Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 161)
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:28

Place par catégorie: 2(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:15:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total		Total min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homm	Hommes			km	Temps						
Tour 1	3.25	14:25	4:26	2	0:48	18	2:35		3.25	14:25	4:26	2	0:48	18	2:35	
Tour 2	3.25	14:49	4:33	2	1:41	20	2:22		6.50	29:14	4:29	2	2:29	17	4:57	
Tour 3	3.25	14:49	4:33	2	1:05	19	2:18		9.75	44:03	4:31	2	3:34	18	7:15	
Tour 4	3.25	15:22	4:43	2	1:41	24	2:37		13.00	59:25	4:34	2	5:15	22	9:52	
Tour 5	3.25	15:05	4:38	2	1:14	17	2:11		16.25	1:14:30	4:35	2	6:29	22	12:03	
Tour 6	3.25	15:14	4:41	2	1:26	18	15:13		19.50	1:29:44	4:36	2	7:55	22	16:07	
Tour 7	3.25	15:04	4:38	2	1:02	15	1:43		22.75	1:44:48	4:36	2	8:57	22	16:54	
Tour 8	3.25	15:15	4:41	2	0:35	13	15:14		26.00	2:00:03	4:37	2	9:32	19	32:08	
Tour 9	3.25	15:21	4:43	2	0:14	12	2:02		29.25	2:15:24	4:37	2	9:46	14	32:26	
Tour 10	3.25	15:36	4:47	2	0:11	10	2:09		32.50	2:31:00	4:38	2	9:08	13	32:09	
Tour 11	3.25	15:43	4:50	1	-	9	2:35		35.75	2:46:43	4:39	2	7:51	14	31:07	
Tour 12	3.25	16:02	4:56	2	0:05	11	2:49		39.00	3:02:45	4:41	2	6:21	13	29:53	
Dernier temps Ar	3.25	15:49	4:51	1	-	11	2:44		42.25	3:18:34	4:41	2	3:20	12	29:06	