



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Struck, Jan-Philipp

Temps total: 3:20:14

Association: Lauffreunde Bönen 1985 e.V. // Laufclub Merkers

Vitesse: 12.59 km/h

Dossard: 824

Kilométrage: 4:44 min/km

Circuit: 42.25 km

Place par parcours/Total: 16 (de 193)

Marathon

Place par parcours/Hommes: 16 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:49:28

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 9)

Männer (20-29 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:49:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	3.25	14:26	4:26	4	2:36	19	2:36	3.25	14:26	4:26	4	2:36	19	2:36	3.25	14:26	4:26	4	2:36	19	2:36	3.25	14:26	4:26	4	2:36	19	2:36
Tour 2	3.25	14:59	4:36	4	2:32	24	2:32	6.50	29:25	4:31	4	5:08	19	5:08	6.50	29:25	4:31	4	5:08	19	5:08	6.50	29:25	4:31	4	5:08	19	5:08
Tour 3	3.25	14:28	4:27	4	1:57	14	1:57	9.75	43:53	4:30	4	7:05	16	7:05	9.75	43:53	4:30	4	7:05	16	7:05	9.75	43:53	4:30	4	7:05	16	7:05
Tour 4	3.25	15:40	4:49	6	2:55	31	2:55	13.00	59:33	4:34	5	10:00	23	10:00	13.00	59:33	4:34	5	10:00	23	10:00	13.00	59:33	4:34	5	10:00	23	10:00
Tour 5	3.25	14:31	4:28	3	1:37	10	1:37	16.25	1:14:04	4:33	4	11:37	20	11:37	16.25	1:14:04	4:33	4	11:37	20	11:37	16.25	1:14:04	4:33	4	11:37	20	11:37
Tour 6	3.25	14:48	4:33	3	1:48	14	1:48	19.50	1:28:52	4:33	4	13:25	20	13:25	19.50	1:28:52	4:33	4	13:25	20	13:25	19.50	1:28:52	4:33	4	13:25	20	13:25
Tour 7	3.25	14:51	4:34	3	1:30	13	1:30	22.75	1:43:43	4:33	4	14:55	18	14:55	22.75	1:43:43	4:33	4	14:55	18	14:55	22.75	1:43:43	4:33	4	14:55	18	14:55
Tour 8	3.25	15:08	4:39	3	1:49	12	1:49	26.00	1:58:51	4:34	4	16:44	15	16:44	26.00	1:58:51	4:34	4	16:44	15	16:44	26.00	1:58:51	4:34	4	16:44	15	16:44
Tour 9	3.25	17:58	5:31	7	4:39	46	4:39	29.25	2:16:49	4:40	5	21:23	20	21:23	29.25	2:16:49	4:40	5	21:23	20	21:23	29.25	2:16:49	4:40	5	21:23	20	21:23
Tour 10	3.25	16:01	4:55	4	2:34	17	2:34	32.50	2:32:50	4:42	5	23:57	18	23:57	32.50	2:32:50	4:42	5	23:57	18	23:57	32.50	2:32:50	4:42	5	23:57	18	23:57
Tour 11	3.25	15:59	4:55	4	2:51	12	2:51	35.75	2:48:49	4:43	5	26:23	18	26:23	35.75	2:48:49	4:43	5	26:23	18	26:23	35.75	2:48:49	4:43	5	26:23	18	26:23
Tour 12	3.25	16:22	5:02	4	3:09	12	3:09	39.00	3:05:11	4:44	4	28:48	18	28:48	39.00	3:05:11	4:44	4	28:48	18	28:48	39.00	3:05:11	4:44	4	28:48	18	28:48
Dernier temps A	3.25	15:03	4:37	4	1:58	6	1:58	42.25	3:20:14	4:44	4	30:46	16	30:46	42.25	3:20:14	4:44	4	30:46	16	30:46	42.25	3:20:14	4:44	4	30:46	16	30:46