



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Appel, Manuel

Association: TSV AUSBACH

Dossard: 4

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 48:22

Vitesse: 11.16 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 5(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:54	4:35	5	3:39	33	4:23	3.25	14:54	4:35	5	3:39	33	4:23
Tour 2	3.25	15:54	4:53	4	3:02	37	4:23	6.50	30:48	4:44	4	6:41	34	8:46
Dernier temps A	3.25	17:34	5:24	6	5:02	60	5:55	9.75	48:22	4:57	5	11:43	39	14:34