



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Merten, Torsten

Association: 1.FC Köln

Dossard: 738

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:38:50

Vitesse: 11.58 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 193)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:49:28

Place par catégorie: 4(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:57:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:36	5:24	14	5:25	81	5:46	3.25	17:36	5:24	14	5:25	81	5:46
Tour 2	3.25	16:24	5:02	8	3:52	51	3:57	6.50	34:00	5:13	10	9:17	69	9:43
Tour 3	3.25	16:30	5:04	8	3:45	50	3:59	9.75	50:30	5:10	9	13:02	62	13:42
Tour 4	3.25	16:11	4:58	7	3:21	42	3:26	13.00	1:06:41	5:07	8	16:23	55	17:08
Tour 5	3.25	16:25	5:03	7	3:26	40	3:31	16.25	1:23:06	5:06	8	19:49	52	20:39
Tour 6	3.25	16:04	4:56	5	16:03	35	16:03	19.50	1:39:10	5:05	7	25:33	48	25:33
Tour 7	3.25	16:34	5:05	5	3:08	39	3:13	22.75	1:55:44	5:05	7	27:50	46	27:50
Tour 8	3.25	16:44	5:08	4	16:43	38	16:43	26.00	2:12:28	5:05	7	44:33	42	44:33
Tour 9	3.25	16:56	5:12	4	2:46	37	3:37	29.25	2:29:24	5:06	7	46:26	40	46:26
Tour 10	3.25	17:26	5:21	4	3:00	34	3:59	32.50	2:46:50	5:08	6	47:59	39	47:59
Tour 11	3.25	17:20	5:19	4	2:17	29	4:12	35.75	3:04:10	5:09	5	48:34	37	48:34
Tour 12	3.25	17:32	5:23	3	1:58	24	4:19	39.00	3:21:42	5:10	5	48:50	37	48:50
Dernier temps A	3.25	17:08	5:16	3	1:55	25	4:03	42.25	3:38:50	5:10	4	41:01	35	49:22