



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Grün, Sascha

Association: SC DHfK Leipzig

Dossard: 80

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 48:38

Vitesse: 12.03 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 11(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:17	4:42	10	3:01	40	4:46	3.25	15:17	4:42	10	3:01	40	4:46
Tour 2	3.25	16:53	5:11	11	3:25	49	5:22	6.50	32:10	4:56	10	6:26	41	10:08
Dernier temps A	3.25	16:28	5:03	11	3:06	39	4:49	9.75	48:38	4:59	11	9:32	42	14:50