



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Helle, Simon

Association: K+S Gastro Konzept GmbH

Dossard: 675

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 3:46:50

Vitesse: 11.11 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 193)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:49:28

Place par catégorie: 14(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:58:14

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|--|--|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | | | | |
| Tour 1 | 3.25 | 15:57 | 4:54 | 14 | 4:07 | 48 | 4:07 | 3.25 | 15:57 | 4:54 | 14 | 4:07 | 48 | 4:07 | | | | |
| Tour 2 | 3.25 | 15:58 | 4:54 | 14 | 3:31 | 41 | 3:31 | 6.50 | 31:55 | 4:54 | 14 | 7:38 | 42 | 7:38 | | | | |
| Tour 3 | 3.25 | 16:02 | 4:56 | 12 | 3:18 | 39 | 3:31 | 9.75 | 47:57 | 4:55 | 14 | 10:56 | 41 | 11:09 | | | | |
| Tour 4 | 3.25 | 16:23 | 5:02 | 13 | 3:15 | 45 | 3:38 | 13.00 | 1:04:20 | 4:56 | 14 | 14:11 | 42 | 14:47 | | | | |
| Tour 5 | 3.25 | 16:18 | 5:00 | 12 | 2:43 | 36 | 3:24 | 16.25 | 1:20:38 | 4:57 | 13 | 16:31 | 41 | 18:11 | | | | |
| Tour 6 | 3.25 | 16:39 | 5:07 | 14 | 3:02 | 43 | 16:38 | 19.50 | 1:37:17 | 4:59 | 13 | 18:37 | 40 | 23:40 | | | | |
| Tour 7 | 3.25 | 17:19 | 5:19 | 14 | 3:26 | 50 | 3:58 | 22.75 | 1:54:36 | 5:02 | 13 | 21:08 | 39 | 26:42 | | | | |
| Tour 8 | 3.25 | 17:45 | 5:27 | 13 | 3:22 | 48 | 17:44 | 26.00 | 2:12:21 | 5:05 | 13 | 24:19 | 41 | 44:26 | | | | |
| Tour 9 | 3.25 | 17:57 | 5:31 | 14 | 3:40 | 45 | 4:38 | 29.25 | 2:30:18 | 5:08 | 13 | 27:59 | 43 | 47:20 | | | | |
| Tour 10 | 3.25 | 19:08 | 5:53 | 17 | 5:18 | 61 | 5:41 | 32.50 | 2:49:26 | 5:12 | 13 | 33:17 | 44 | 50:35 | | | | |
| Tour 11 | 3.25 | 18:18 | 5:37 | 13 | 4:30 | 38 | 5:10 | 35.75 | 3:07:44 | 5:15 | 13 | 37:47 | 43 | 52:08 | | | | |
| Tour 12 | 3.25 | 20:03 | 6:10 | 19 | 5:37 | 69 | 6:50 | 39.00 | 3:27:47 | 5:19 | 14 | 43:24 | 43 | 54:55 | | | | |
| Dernier temps A | 3.25 | 19:03 | 5:51 | 15 | 5:12 | 50 | 5:58 | 42.25 | 3:46:50 | 5:22 | 14 | 48:36 | 43 | 57:22 | | | | |