



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Gehlhar, Norman**

**Temps total: 3:49:20**

Association: Freiwillige Feuerwehr Maintal-Wachenbühl  
Dossard: 659

Vitesse: 11.05 km/h  
Kilométrage: 5:26 min/km

Circuit: 42.25 km  
Marathon

Place par parcours/Total: 49 (de 193)  
Place par parcours/Hommes: 47 (de 161)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:28

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Place par catégorie: 7(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:12:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape |       | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard     |        | Place<br>catg.Homme | Retard<br>Hommes | Total   |       | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard     |        | Place<br>catg.Homme | Retard<br>Hommes |
|-----------------|-------|-------|-----------------|----------------|------------|--------|---------------------|------------------|---------|-------|-----------------|----------------|------------|--------|---------------------|------------------|
|                 | km    | Temps |                 |                | catg.Homme | Hommes |                     |                  | km      | Temps |                 |                | catg.Homme | Hommes |                     |                  |
| Tour 1          | 3.25  | 17:19 | 5:19            | 10             | 4:02       | 78     | 5:29                | 3.25             | 17:19   | 5:19  | 10              | 4:02           | 78         | 5:29   |                     |                  |
| Tour 2          | 3.25  | 16:24 | 5:02            | 7              | 2:40       | 51     | 3:57                | 6.50             | 33:43   | 5:11  | 10              | 6:42           | 65         | 9:26   |                     |                  |
| Tour 3          | 3.25  | 16:20 | 5:01            | 8              | 2:06       | 46     | 3:49                | 9.75             | 50:03   | 5:07  | 10              | 8:48           | 61         | 13:15  |                     |                  |
| Tour 4          | 3.25  | 16:27 | 5:03            | 9              | 2:00       | 48     | 3:42                | 13.00            | 1:06:30 | 5:06  | 10              | 10:48          | 52         | 16:57  |                     |                  |
| Tour 5          | 3.25  | 16:26 | 5:03            | 8              | 1:47       | 42     | 3:32                | 16.25            | 1:22:56 | 5:06  | 10              | 12:09          | 51         | 20:29  |                     |                  |
| Tour 6          | 3.25  | 15:59 | 4:55            | 6              | 15:58      | 34     | 15:58               | 19.50            | 1:38:55 | 5:04  | 8               | 25:15          | 46         | 25:18  |                     |                  |
| Tour 7          | 3.25  | 15:50 | 4:52            | 4              | 1:17       | 30     | 2:29                | 22.75            | 1:54:45 | 5:02  | 7               | 26:32          | 41         | 26:51  |                     |                  |
| Tour 8          | 3.25  | 17:00 | 5:13            | 6              | 2:33       | 39     | 16:59               | 26.00            | 2:11:45 | 5:04  | 7               | 29:05          | 40         | 43:50  |                     |                  |
| Tour 9          | 3.25  | 18:32 | 5:42            | 9              | 4:06       | 57     | 5:13                | 29.25            | 2:30:17 | 5:08  | 7               | 33:11          | 42         | 47:19  |                     |                  |
| Tour 10         | 3.25  | 19:33 | 6:00            | 8              | 5:21       | 69     | 6:06                | 32.50            | 2:49:50 | 5:13  | 7               | 38:32          | 46         | 50:59  |                     |                  |
| Tour 11         | 3.25  | 19:50 | 6:06            | 7              | 5:08       | 67     | 6:42                | 35.75            | 3:09:40 | 5:18  | 7               | 43:40          | 47         | 54:04  |                     |                  |
| Tour 12         | 3.25  | 20:36 | 6:20            | 8              | 5:08       | 81     | 7:23                | 39.00            | 3:30:16 | 5:23  | 7               | 48:48          | 47         | 57:24  |                     |                  |
| Dernier temps A | 3.25  | 19:04 | 5:51            | 7              | 2:35       | 52     | 5:59                | 42.25            | 3:49:20 | 5:25  | 7               | 36:39          | 47         | 59:52  |                     |                  |