



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Köhne, Heinz-Werner

Association: VfL Engelskirchen

Dossard: 707

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:00:57

Vitesse: 11.29 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 7(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:23	5:20	15	2:04	92	4:25	3.25	17:23	5:20	15	2:04	92	4:25
Tour 2	3.25	15:40	4:49	2	0:11	39	2:36	6.50	33:03	5:05	9	2:15	67	6:43
Tour 3	3.25	16:06	4:57	2	1:23	43	2:56	9.75	49:09	5:02	5	2:02	57	9:39
Tour 4	3.25	16:14	4:59	1	-	37	3:14	13.00	1:05:23	5:01	4	0:38	51	12:53
Tour 5	3.25	16:15	5:00	2	0:38	35	3:28	16.25	1:21:38	5:01	1	-	42	16:21
Tour 6	3.25	18:11	5:35	10	0:52	60	5:17	19.50	1:39:49	5:07	3	0:15	49	21:38
Dernier temps Ar	3.25	21:08	6:30	24	4:01	123	8:04	22.75	2:00:57	5:18	8	48:41	59	48:41