



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Seel, Jana**

Association: Adidas Trailrunners Jena  
Dossard: 807

Circuit: 42.25 km  
Marathon

Catégorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

**Temps total: 3:51:37**

Vitesse: 10.88 km/h  
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 193)  
Place par parcours/Femmes: 4 (de 32)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:42:42

Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:51:37

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	3.25	14:23	4:25	1	-	1	-	3.25	14:23	4:25	1	-	1	-	
Tour 2	3.25	15:50	4:52	1	-	1	-	6.50	30:13	4:38	1	-	1	-	
Tour 3	3.25	16:03	4:56	1	-	1	-	9.75	46:16	4:44	1	-	1	-	
Tour 4	3.25	16:47	5:09	1	-	2	0:21	13.00	1:03:03	4:50	1	-	1	-	
Tour 5	3.25	17:52	5:29	1	-	5	1:17	16.25	1:20:55	4:58	1	-	1	-	
Tour 6	3.25	18:37	5:43	1	-	6	1:47	19.50	1:39:32	5:06	1	-	2	1:20	
Tour 7	3.25	19:09	5:53	1	-	9	2:14	22.75	1:58:41	5:13	1	-	3	3:34	
Tour 8	3.25	19:51	6:06	1	-	13	2:33	26.00	2:18:32	5:19	1	-	4	6:07	
Tour 9	3.25	19:06	5:52	1	-	6	1:24	29.25	2:37:38	5:23	1	-	4	7:31	
Tour 10	3.25	19:30	6:00	1	-	7	1:29	32.50	2:57:08	5:27	1	-	4	9:00	
Tour 11	3.25	18:50	5:47	1	-	6	1:07	35.75	3:15:58	5:28	1	-	4	9:39	
Tour 12	3.25	17:38	5:25	1	-	1	-	39.00	3:33:36	5:28	1	-	4	8:56	
Dernier temps A	3.25	18:01	5:32	1	-	4	0:46	42.25	3:51:37	5:28	1	-	4	8:55	