



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Michaelis, Olli

Association: Meddys LWT Koblenz + TEA
Dossard: 741

Circuit: 42.25 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:52:17

Vitesse: 10.85 km/h
Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 161)
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:28

Place par catégorie: 5(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:15:14

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	20:49	6:24	22	7:12	152	8:59	3.25	20:49	6:24	22	7:12	152	8:59
Tour 2	3.25	16:51	5:11	7	3:43	66	4:24	6.50	37:40	5:47	14	10:55	116	13:23
Tour 3	3.25	16:24	5:02	4	2:40	49	3:53	9.75	54:04	5:32	11	13:35	96	17:16
Tour 4	3.25	16:18	5:00	4	2:37	44	3:33	13.00	1:10:22	5:24	9	16:12	82	20:49
Tour 5	3.25	16:53	5:11	6	3:02	53	3:59	16.25	1:27:15	5:22	8	19:14	73	24:48
Tour 6	3.25	16:58	5:13	5	3:10	54	16:57	19.50	1:44:13	5:20	8	22:24	68	30:36
Tour 7	3.25	17:28	5:22	6	3:26	56	4:07	22.75	2:01:41	5:20	7	25:50	65	33:47
Tour 8	3.25	17:54	5:30	5	3:14	52	17:53	26.00	2:19:35	5:22	6	29:04	64	51:40
Tour 9	3.25	18:27	5:40	5	3:20	54	5:08	29.25	2:38:02	5:24	5	32:24	62	55:04
Tour 10	3.25	18:43	5:45	5	3:18	50	5:16	32.50	2:56:45	5:26	5	34:53	63	57:54
Tour 11	3.25	18:48	5:47	4	3:05	44	5:40	35.75	3:15:33	5:28	5	36:41	61	59:57
Tour 12	3.25	18:49	5:47	4	2:52	43	5:36	39.00	3:34:22	5:29	5	37:58	57	1:01:30
Dernier temps A	3.25	17:55	5:30	4	2:06	33	4:50	42.25	3:52:17	5:29	5	37:03	54	1:02:49