



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Ullrich, Andre**

Association: Wittmund

Dossard: 834

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:02:57

Vitesse: 10.37 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 193)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:49:28

Place par catégorie: 7(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:15:14

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.25	16:17	5:00	6	2:40	56	4:27	3.25	16:17	5:00	6	2:40	56	4:27	
Tour 2	3.25	17:25	5:21	10	4:17	84	4:58	6.50	33:42	5:11	7	6:57	63	9:25	
Tour 3	3.25	17:40	5:26	10	3:56	87	5:09	9.75	51:22	5:16	7	10:53	71	14:34	
Tour 4	3.25	18:04	5:33	10	4:23	87	5:19	13.00	1:09:26	5:20	7	15:16	74	19:53	
Tour 5	3.25	18:00	5:32	9	4:09	82	5:06	16.25	1:27:26	5:22	9	19:25	76	24:59	
Tour 6	3.25	18:36	5:43	8	4:48	87	18:35	19.50	1:46:02	5:26	9	24:13	77	32:25	
Tour 7	3.25	18:29	5:41	9	4:27	85	5:08	22.75	2:04:31	5:28	9	28:40	76	36:37	
Tour 8	3.25	18:35	5:43	7	3:55	70	18:34	26.00	2:23:06	5:30	9	32:35	75	55:11	
Tour 9	3.25	18:31	5:41	6	3:24	56	5:12	29.25	2:41:37	5:31	8	35:59	72	58:39	
Tour 10	3.25	19:14	5:55	6	3:49	63	5:47	32.50	3:00:51	5:33	8	38:59	72	1:02:00	
Tour 11	3.25	19:55	6:07	9	4:12	71	6:47	35.75	3:20:46	5:36	8	41:54	72	1:05:10	
Tour 12	3.25	20:47	6:23	10	4:50	84	7:34	39.00	3:41:33	5:40	7	45:09	71	1:08:41	
Dernier temps A	3.25	21:24	6:35	12	5:35	97	8:19	42.25	4:02:57	5:45	7	47:43	71	1:13:29	