



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Koch, Lars

Association: Mulfingen

Dossard: 126

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 49:04

Vitesse: 11.92 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 4(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	3.25	15:39	4:48	5	5:08	43	5:08	3.25	15:39	4:48	5	5:08	43	5:08	3.25	15:39	4:48	5	5:08	43	5:08	3.25	15:39	4:48	5	5:08	43	5:08	
Tour 2	3.25	16:38	5:07	4	5:07	45	5:07	6.50	32:17	4:58	5	10:15	44	10:15	6.50	32:17	4:58	5	10:15	44	10:15	6.50	32:17	4:58	5	10:15	44	10:15	
Dernier temps A	3.25	16:47	5:09	3	5:01	47	5:08	9.75	49:04	5:01	4	15:16	44	15:16	9.75	49:04	5:01	4	15:16	44	15:16	9.75	49:04	5:01	4	15:16	44	15:16	