



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Rusche, Silvia

Association: SuS Olfen

Dossard: 784

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:07:48

Vitesse: 10.23 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 193)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 32)

Meilleur temps dans le parcours: 3:42:42

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:55:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard	Total		Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	km	Temps				Femme	Femmes		Total km	Total Temps					
Tour 1	3.25	17:34	5:24	1	-	7	3:11		3.25	17:34	5:24	1	-	7	3:11
Tour 2	3.25	17:56	5:31	1	-	9	2:06		6.50	35:30	5:27	1	-	7	5:17
Tour 3	3.25	18:15	5:36	1	-	12	2:12		9.75	53:45	5:30	1	-	7	7:29
Tour 4	3.25	18:28	5:40	3	0:23	12	2:02		13.00	1:12:13	5:33	1	-	9	9:10
Tour 5	3.25	19:50	6:06	3	1:44	17	3:15		16.25	1:32:03	5:39	2	0:28	11	11:08
Tour 6	3.25	18:49	5:47	2	1:15	8	1:59		19.50	1:50:52	5:41	2	1:43	10	12:40
Tour 7	3.25	19:04	5:51	2	1:08	7	2:09		22.75	2:09:56	5:42	2	2:51	9	14:49
Tour 8	3.25	19:15	5:55	2	1:24	8	1:57		26.00	2:29:11	5:44	2	4:15	9	16:46
Tour 9	3.25	19:30	6:00	2	1:29	9	1:48		29.25	2:48:41	5:46	2	5:44	9	18:34
Tour 10	3.25	19:32	6:00	2	1:25	10	1:31		32.50	3:08:13	5:47	2	7:09	9	20:05
Tour 11	3.25	19:58	6:08	2	2:15	9	2:15		35.75	3:28:11	5:49	2	9:24	9	21:52
Tour 12	3.25	19:44	6:04	2	1:11	8	2:06		39.00	3:47:55	5:50	2	10:35	8	23:15
Dernier temps Ar	3.25	19:53	6:07	3	1:58	12	2:38		42.25	4:07:48	5:51	2	12:33	8	25:06