



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Antoni, Günther

Association: Lauffreife Freigericht

Dossard: 3

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 49:08

Vitesse: 10.99 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 5(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:01	4:37	4	4:30	39	4:30	3.25	15:01	4:37	4	4:30	39	4:30
Tour 2	3.25	17:15	5:18	6	5:44	55	5:44	6.50	32:16	4:57	4	10:14	43	10:14
Dernier temps A	3.25	16:52	5:11	4	5:06	51	5:13	9.75	49:08	5:02	5	15:20	45	15:20