



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Marszalek, Markus

Association: SuS Oberaden

Dossard: 732

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 4:11:32

Vitesse: 10.02 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 193)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:49:28

Place par catégorie: 16(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:16:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	
Tour 1	3.25	17:00	5:13	14	2:16	69	5:10								3.25	17:00	5:13	14	2:16	69	5:10				
Tour 2	3.25	16:49	5:10	13	2:13	63	4:22								6.50	33:49	5:12	13	4:20	67	9:32				
Tour 3	3.25	17:23	5:20	15	2:39	71	4:52								9.75	51:12	5:15	13	6:59	67	14:24				
Tour 4	3.25	17:37	5:25	15	2:50	77	4:52								13.00	1:08:49	5:17	14	9:49	69	19:16				
Tour 5	3.25	18:32	5:42	19	3:52	94	5:38								16.25	1:27:21	5:22	14	13:41	75	24:54				
Tour 6	3.25	19:03	5:51	21	4:30	97	19:02								19.50	1:46:24	5:27	16	18:11	81	32:47				
Tour 7	3.25	21:51	6:43	29	7:24	135	8:30								22.75	2:08:15	5:38	19	25:35	94	40:21				
Tour 8	3.25	20:30	6:18	23	6:04	106	20:29								26.00	2:28:45	5:43	18	31:39	93	1:00:50				
Tour 9	3.25	23:08	7:07	30	8:12	140	9:49								29.25	2:51:53	5:52	21	39:51	100	1:08:55				
Tour 10	3.25	20:46	6:23	19	5:26	94	7:19								32.50	3:12:39	5:55	20	45:17	99	1:13:48				
Tour 11	3.25	19:09	5:53	12	3:26	52	6:01								35.75	3:31:48	5:55	18	48:36	93	1:16:12				
Tour 12	3.25	20:17	6:14	16	4:54	75	7:04								39.00	3:52:05	5:57	17	52:31	92	1:19:13				
Dernier temps A	3.25	19:27	5:59	12	4:16	64	6:22								42.25	4:11:32	5:57	16	54:52	89	1:22:04				