



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Ruppert, Ralf

Association: LG Oelde/Wadersloh

Dossard: 782

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 4:14:31

Vitesse: 9.90 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 193)

Place par parcours/Hommes: 92 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:49:28

Place par catégorie: 18(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:16:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		catg.Homme	Hommes		
Tour 1	3.25	18:19	5:38	18	3:35	98	6:29		3.25	18:19	5:38	18	3:35	98	6:29
Tour 2	3.25	19:00	5:50	23	4:24	124	6:33		6.50	37:19	5:44	23	7:50	112	13:02
Tour 3	3.25	18:58	5:50	25	4:14	118	6:27		9.75	56:17	5:46	22	12:04	114	19:29
Tour 4	3.25	19:21	5:57	24	4:34	119	6:36		13.00	1:15:38	5:49	22	16:38	113	26:05
Tour 5	3.25	18:50	5:47	21	4:10	101	5:56		16.25	1:34:28	5:48	23	20:48	112	32:01
Tour 6	3.25	18:48	5:47	18	4:15	89	18:47		19.50	1:53:16	5:48	23	25:03	107	39:39
Tour 7	3.25	19:26	5:58	20	4:59	96	6:05		22.75	2:12:42	5:49	22	30:02	105	44:48
Tour 8	3.25	20:06	6:11	21	5:40	103	20:05		26.00	2:32:48	5:52	23	35:42	104	1:04:53
Tour 9	3.25	20:06	6:11	17	5:10	92	6:47		29.25	2:52:54	5:54	23	40:52	103	1:09:56
Tour 10	3.25	20:12	6:12	18	4:52	83	6:45		32.50	3:13:06	5:56	21	45:44	100	1:14:15
Tour 11	3.25	20:02	6:09	17	4:19	79	6:54		35.75	3:33:08	5:57	20	49:56	98	1:17:32
Tour 12	3.25	20:50	6:24	17	5:27	85	7:37		39.00	3:53:58	5:59	19	54:24	95	1:21:06
Dernier temps A	3.25	20:33	6:19	18	5:22	83	7:28		42.25	4:14:31	6:01	18	57:51	92	1:25:03