



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Fromm, Stefan

Association: Go Eichsfeld

Dossard: 654

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 4:18:56

Vitesse: 9.73 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 193)

Place par parcours/Hommes: 101 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:49:28

Place par catégorie: 24(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:58:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:54	5:48	23	7:04	117	7:04	3.25	18:54	5:48	23	7:04	117	7:04
Tour 2	3.25	19:02	5:51	24	6:35	125	6:35	6.50	37:56	5:50	23	13:39	119	13:39
Tour 3	3.25	18:57	5:49	23	6:13	117	6:26	9.75	56:53	5:50	23	19:52	118	20:05
Tour 4	3.25	19:43	6:03	26	6:35	128	6:58	13.00	1:16:36	5:53	23	26:27	122	27:03
Tour 5	3.25	19:50	6:06	26	6:15	123	6:56	16.25	1:36:26	5:56	23	32:19	122	33:59
Tour 6	3.25	18:58	5:50	21	5:21	93	18:57	19.50	1:55:24	5:55	23	36:44	119	41:47
Tour 7	3.25	20:11	6:12	24	6:18	110	6:50	22.75	2:15:35	5:57	24	42:07	117	47:41
Tour 8	3.25	20:43	6:22	25	6:20	113	20:42	26.00	2:36:18	6:00	24	48:16	116	1:08:23
Tour 9	3.25	21:38	6:39	23	7:21	113	8:19	29.25	2:57:56	6:04	24	55:37	116	1:14:58
Tour 10	3.25	22:13	6:50	24	8:23	116	8:46	32.50	3:20:09	6:09	24	1:04:00	114	1:21:18
Tour 11	3.25	19:26	5:58	17	5:38	57	6:18	35.75	3:39:35	6:08	24	1:09:38	108	1:23:59
Tour 12	3.25	19:47	6:05	17	5:21	64	6:34	39.00	3:59:22	6:08	24	1:14:59	102	1:26:30
Dernier temps A	3.25	19:34	6:01	20	5:43	69	6:29	42.25	4:18:56	6:07	24	1:20:42	101	1:29:28