



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Bolm, Thomas

Association: VfL Tegel 1891 e.V. Berlin

Dossard: 617

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 4:23:27

Vitesse: 9.57 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 193)

Place par parcours/Hommes: 108 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:49:28

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:55:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Homm	Retard Homm	Total			Place Homm	Retard Homm		
	km	Temps	min/km			Place Homm	Retard Homm			km	Temps	min/km				
Tour 1	3.25	18:06	5:34	3	1:59	93	6:16			3.25	18:06	5:34	3	1:59	93	6:16
Tour 2	3.25	17:56	5:31	3	1:22	99	5:29			6.50	36:02	5:32	3	2:41	96	11:45
Tour 3	3.25	18:18	5:37	3	1:28	101	5:47			9.75	54:20	5:34	3	3:16	99	17:32
Tour 4	3.25	19:04	5:51	4	1:53	112	6:19			13.00	1:13:24	5:38	3	5:09	102	23:51
Tour 5	3.25	20:12	6:12	4	2:57	132	7:18			16.25	1:33:36	5:45	3	8:06	109	31:09
Tour 6	3.25	20:21	6:15	2	2:43	124	20:20			19.50	1:53:57	5:50	3	10:49	110	40:20
Tour 7	3.25	20:51	6:24	2	3:00	119	7:30			22.75	2:14:48	5:55	3	13:49	112	46:54
Tour 8	3.25	21:19	6:33	2	3:21	122	21:18			26.00	2:36:07	6:00	3	17:10	114	1:08:12
Tour 9	3.25	20:57	6:26	2	2:17	103	7:38			29.25	2:57:04	6:03	3	19:27	112	1:14:06
Tour 10	3.25	21:37	6:39	2	2:42	110	8:10			32.50	3:18:41	6:06	2	22:09	109	1:19:50
Tour 11	3.25	21:26	6:35	2	1:34	94	8:18			35.75	3:40:07	6:09	2	23:43	109	1:24:31
Tour 12	3.25	21:42	6:40	2	2:32	97	8:29			39.00	4:01:49	6:12	2	26:15	107	1:28:57
Dernier temps Ar	3.25	21:38	6:39	2	1:57	103	8:33			42.25	4:23:27	6:14	2	28:12	108	1:33:59