



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Christensen, Lars

Association: Klub 100 Marathon Danmark

Dossard: 624

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:23:24

Vitesse: 9.57 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 193)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:49:28

Place par catégorie: 10(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:36:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Homm			km	Temps
Tour 1	3.25	18:44	5:45	9	3:25	111	6:54	3.25	18:44	5:45	9	3:25	111	6:54
Tour 2	3.25	18:40	5:44	11	2:24	115	6:13	6.50	37:24	5:45	10	5:49	113	13:07
Tour 3	3.25	19:36	6:01	12	4:13	133	7:05	9.75	57:00	5:50	11	9:01	119	20:12
Tour 4	3.25	19:04	5:51	11	3:30	112	6:19	13.00	1:16:04	5:51	11	12:31	116	26:31
Tour 5	3.25	18:52	5:48	7	3:13	102	5:58	16.25	1:34:56	5:50	10	15:44	113	32:29
Tour 6	3.25	18:33	5:42	6	2:45	85	18:32	19.50	1:53:29	5:49	10	18:29	109	39:52
Tour 7	3.25	19:02	5:51	5	3:01	90	5:41	22.75	2:12:31	5:49	9	21:30	104	44:37
Tour 8	3.25	19:59	6:08	8	4:06	100	19:58	26.00	2:32:30	5:51	9	25:36	102	1:04:35
Tour 9	3.25	20:05	6:10	8	3:50	91	6:46	29.25	2:52:35	5:54	9	29:26	102	1:09:37
Tour 10	3.25	25:00	7:41	19	8:01	149	11:33	32.50	3:17:35	6:04	10	37:27	108	1:18:44
Tour 11	3.25	21:18	6:33	7	3:06	91	8:10	35.75	3:38:53	6:07	10	40:33	107	1:23:17
Tour 12	3.25	23:01	7:04	11	4:17	113	9:48	39.00	4:01:54	6:12	10	44:50	108	1:29:02
Dernier temps Ar	3.25	21:30	6:36	11	3:51	99	8:25	42.25	4:23:24	6:14	10	46:44	107	1:33:56