



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

### Brüggebös, Mandy

Association: Mücheln

Dossard: 28

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 49:51

Vitesse: 10.83 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 246)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 42:01

Place par catégorie: 2(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	15:43	4:50	1	-	12	8:12	3.25	15:43	4:50	1	-	12	8:12
Tour 2	3.25	16:49	5:10	2	0:02	11	2:48	6.50	32:32	5:00	1	-	11	5:00
Dernier temps A	3.25	17:19	5:19	3	1:06	18	3:14	9.75	49:51	5:06	2	0:01	13	7:50