



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Jensen, Michael Aagaard

Association: Klub 100 Marathon Danmark

Dossard: 690

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 4:29:06

Vitesse: 9.36 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 193)

Place par parcours/Hommes: 117 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:49:28

Place par catégorie: 24(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:16:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	3.25	18:29	5:41	19	3:45	101	6:39								3.25	18:29	5:41	19	3:45	101	6:39								
Tour 2	3.25	18:46	5:46	22	4:10	117	6:19								6.50	37:15	5:43	22	7:46	110	12:58								
Tour 3	3.25	19:27	5:59	27	4:43	127	6:56								9.75	56:42	5:48	23	12:29	117	19:54								
Tour 4	3.25	19:29	5:59	26	4:42	124	6:44								13.00	1:16:11	5:51	24	17:11	117	26:38								
Tour 5	3.25	19:25	5:58	24	4:45	110	6:31								16.25	1:35:36	5:52	24	21:56	118	33:09								
Tour 6	3.25	20:03	6:10	27	5:30	120	20:02								19.50	1:55:39	5:55	25	27:26	121	42:02								
Tour 7	3.25	22:10	6:49	33	7:43	143	8:49								22.75	2:17:49	6:03	26	35:09	127	49:55								
Tour 8	3.25	20:36	6:20	25	6:10	108	20:35								26.00	2:38:25	6:05	26	41:19	124	1:10:30								
Tour 9	3.25	21:15	6:32	23	6:19	109	7:56								29.25	2:59:40	6:08	26	47:38	121	1:16:42								
Tour 10	3.25	22:53	7:02	27	7:33	124	9:26								32.50	3:22:33	6:13	27	55:11	121	1:23:42								
Tour 11	3.25	22:01	6:46	23	6:18	106	8:53								35.75	3:44:34	6:16	26	1:01:22	118	1:28:58								
Tour 12	3.25	22:32	6:56	22	7:09	106	9:19								39.00	4:07:06	6:20	25	1:07:32	118	1:34:14								
Dernier temps Ar	3.25	22:00	6:46	21	6:49	104	8:55								42.25	4:29:06	6:22	24	1:12:26	117	1:39:38								