



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Keßler, Claudia

Association: Laufjunkies

Dossard: 697

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 4:30:32

Vitesse: 9.37 km/h

Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 193)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 32)

Meilleur temps dans le parcours: 3:42:42

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:42:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	18:25	5:40	3	2:24	11	4:02	3.25	18:25	5:40	3	2:24	11	4:02
Tour 2	3.25	18:21	5:38	4	2:11	13	2:31	6.50	36:46	5:39	3	4:35	11	6:33
Tour 3	3.25	18:06	5:34	3	1:56	10	2:03	9.75	54:52	5:37	3	6:31	11	8:36
Tour 4	3.25	18:13	5:36	3	1:47	8	1:47	13.00	1:13:05	5:37	3	8:18	11	10:02
Tour 5	3.25	18:40	5:44	3	2:05	8	2:05	16.25	1:31:45	5:38	3	10:23	10	10:50
Tour 6	3.25	19:18	5:56	4	2:28	13	2:28	19.50	1:51:03	5:41	3	12:51	11	12:51
Tour 7	3.25	19:57	6:08	5	3:02	16	3:02	22.75	2:11:00	5:45	3	15:53	12	15:53
Tour 8	3.25	22:37	6:57	6	5:19	27	5:19	26.00	2:33:37	5:54	5	21:12	14	21:12
Tour 9	3.25	22:57	7:03	6	5:15	24	5:15	29.25	2:56:34	6:02	5	26:27	14	26:27
Tour 10	3.25	23:23	7:11	5	5:22	24	5:22	32.50	3:19:57	6:09	5	31:49	15	31:49
Tour 11	3.25	24:05	7:24	5	5:56	25	6:22	35.75	3:44:02	6:15	5	37:43	15	37:43
Tour 12	3.25	22:51	7:01	5	4:30	21	5:13	39.00	4:06:53	6:19	5	42:13	16	42:13
Dernier temps A	3.25	23:39	7:16	6	6:24	26	6:24	42.25	4:30:32	6:24	5	47:50	18	47:50