



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Eggert, Iris

Association: Lauf für mehr Zeit

Dossard: 636

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:36:48

Vitesse: 9.10 km/h

Kilométrage: 6:33 min/km

Place par parcours/Total: 148 (de 193)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 32)

Meilleur temps dans le parcours: 3:42:42

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:55:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape km | Etape Temps min/km | Place catg. | Retard catg. | Place | | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femmes | Retard Femmes |
|-----------------|-------|--------|-------------|--------------------------|----------------|-----------------|-------|--|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| | Place | Retard | | | | | | | | | | | | | | |
| Tour 1 | 3.25 | 20:26 | 6:17 | 4 | 2:52 | 25 | 6:03 | | 3.25 | 20:26 | 6:17 | 4 | 2:52 | 25 | 6:03 | |
| Tour 2 | 3.25 | 19:45 | 6:04 | 4 | 1:49 | 22 | 3:55 | | 6.50 | 40:11 | 6:10 | 4 | 4:41 | 23 | 9:58 | |
| Tour 3 | 3.25 | 20:28 | 6:17 | 4 | 2:13 | 22 | 4:25 | | 9.75 | 1:00:39 | 6:13 | 4 | 6:54 | 23 | 14:23 | |
| Tour 4 | 3.25 | 20:33 | 6:19 | 4 | 2:28 | 22 | 4:07 | | 13.00 | 1:21:12 | 6:14 | 4 | 8:59 | 22 | 18:09 | |
| Tour 5 | 3.25 | 20:37 | 6:20 | 4 | 2:31 | 22 | 4:02 | | 16.25 | 1:41:49 | 6:15 | 4 | 10:14 | 22 | 20:54 | |
| Tour 6 | 3.25 | 21:25 | 6:35 | 4 | 3:51 | 27 | 4:35 | | 19.50 | 2:03:14 | 6:19 | 4 | 14:05 | 23 | 25:02 | |
| Tour 7 | 3.25 | 21:40 | 6:40 | 4 | 3:44 | 23 | 4:45 | | 22.75 | 2:24:54 | 6:22 | 4 | 17:49 | 24 | 29:47 | |
| Tour 8 | 3.25 | 21:37 | 6:39 | 3 | 3:46 | 21 | 4:19 | | 26.00 | 2:46:31 | 6:24 | 4 | 21:35 | 25 | 34:06 | |
| Tour 9 | 3.25 | 21:06 | 6:29 | 3 | 3:05 | 16 | 3:24 | | 29.25 | 3:07:37 | 6:24 | 4 | 24:40 | 24 | 37:30 | |
| Tour 10 | 3.25 | 21:48 | 6:42 | 3 | 3:41 | 18 | 3:47 | | 32.50 | 3:29:25 | 6:26 | 4 | 28:21 | 23 | 41:17 | |
| Tour 11 | 3.25 | 23:06 | 7:06 | 3 | 5:23 | 21 | 5:23 | | 35.75 | 3:52:31 | 6:30 | 4 | 33:44 | 21 | 46:12 | |
| Tour 12 | 3.25 | 22:06 | 6:48 | 4 | 3:33 | 18 | 4:28 | | 39.00 | 4:14:37 | 6:31 | 4 | 37:17 | 21 | 49:57 | |
| Dernier temps A | 3.25 | 22:11 | 6:49 | 4 | 4:16 | 21 | 4:56 | | 42.25 | 4:36:48 | 6:33 | 4 | 41:33 | 21 | 54:06 | |