



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Krause, Joachim**

Association: Team Erdinger Alkoholfrei  
Dossard: 714

Circuit: 42.25 km  
Marathon

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Temps total: 4:37:54**

Vitesse: 9.07 km/h  
Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 149 (de 193)  
Place par parcours/Hommes: 128 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:49:28

Place par catégorie: 29(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:16:40

| Temps intermédiaires |          |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|----------------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| Poste                | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1               | 3.25     | 20:51       | 6:24         | 32                | 6:07         | 153        | 9:01        | 3.25           | 20:51       | 6:24         | 32          | 6:07         | 153        | 9:01        |
| Tour 2               | 3.25     | 19:53       | 6:07         | 30                | 5:17         | 140        | 7:26        | 6.50           | 40:44       | 6:15         | 31          | 11:15        | 146        | 16:27       |
| Tour 3               | 3.25     | 18:54       | 5:48         | 24                | 4:10         | 115        | 6:23        | 9.75           | 59:38       | 6:06         | 29          | 15:25        | 136        | 22:50       |
| Tour 4               | 3.25     | 21:26       | 6:35         | 33                | 6:39         | 149        | 8:41        | 13.00          | 1:21:04     | 6:14         | 31          | 22:04        | 143        | 31:31       |
| Tour 5               | 3.25     | 19:25       | 5:58         | 24                | 4:45         | 110        | 6:31        | 16.25          | 1:40:29     | 6:11         | 30          | 26:49        | 136        | 38:02       |
| Tour 6               | 3.25     | 20:44       | 6:22         | 30                | 6:11         | 134        | 20:43       | 19.50          | 2:01:13     | 6:12         | 30          | 33:00        | 137        | 47:36       |
| Tour 7               | 3.25     | 21:19       | 6:33         | 28                | 6:52         | 130        | 7:58        | 22.75          | 2:22:32     | 6:15         | 30          | 39:52        | 136        | 54:38       |
| Tour 8               | 3.25     | 22:39       | 6:58         | 30                | 8:13         | 138        | 22:38       | 26.00          | 2:45:11     | 6:21         | 30          | 48:05        | 135        | 1:17:16     |
| Tour 9               | 3.25     | 21:46       | 6:41         | 24                | 6:50         | 115        | 8:27        | 29.25          | 3:06:57     | 6:23         | 30          | 54:55        | 135        | 1:23:59     |
| Tour 10              | 3.25     | 22:23       | 6:53         | 25                | 7:03         | 118        | 8:56        | 32.50          | 3:29:20     | 6:26         | 31          | 1:01:58      | 137        | 1:30:29     |
| Tour 11              | 3.25     | 22:40       | 6:58         | 25                | 6:57         | 116        | 9:32        | 35.75          | 3:52:00     | 6:29         | 29          | 1:08:48      | 133        | 1:36:24     |
| Tour 12              | 3.25     | 23:28       | 7:13         | 24                | 8:05         | 118        | 10:15       | 39.00          | 4:15:28     | 6:33         | 29          | 1:15:54      | 132        | 1:42:36     |
| Dernier temps A      | 3.25     | 22:26       | 6:54         | 23                | 7:15         | 107        | 9:21        | 42.25          | 4:37:54     | 6:34         | 29          | 1:21:14      | 128        | 1:48:26     |