



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Oelenberg, Matthias**

Association: Endorphinjunkies Dortmund

Dossard: 752

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 4:37:54

Vitesse: 9.07 km/h

Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 193)

Place par parcours/Hommes: 128 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:49:28

Place par catégorie: 29(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:16:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape |       | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place |        | Retard | Total   |       | Place | Retard  | Place  |         | Retard |
|-----------------|-------|-------|-----------------|----------------|-----------------|-------|--------|--------|---------|-------|-------|---------|--------|---------|--------|
|                 | km    | Temps |                 |                |                 | Hommm | Hommes |        | km      | Temps |       |         | min/km | catg.   |        |
| Tour 1          | 3.25  | 20:04 | 6:10            | 28             | 5:20            | 133   | 8:14   | 3.25   | 20:04   | 6:10  | 28    | 5:20    | 133    | 8:14    |        |
| Tour 2          | 3.25  | 19:44 | 6:04            | 27             | 5:08            | 136   | 7:17   | 6.50   | 39:48   | 6:07  | 28    | 10:19   | 139    | 15:31   |        |
| Tour 3          | 3.25  | 20:09 | 6:11            | 31             | 5:25            | 139   | 7:38   | 9.75   | 59:57   | 6:08  | 30    | 15:44   | 138    | 23:09   |        |
| Tour 4          | 3.25  | 20:11 | 6:12            | 29             | 5:24            | 135   | 7:26   | 13.00  | 1:20:08 | 6:09  | 29    | 21:08   | 135    | 30:35   |        |
| Tour 5          | 3.25  | 20:22 | 6:15            | 31             | 5:42            | 135   | 7:28   | 16.25  | 1:40:30 | 6:11  | 31    | 26:50   | 137    | 38:03   |        |
| Tour 6          | 3.25  | 20:44 | 6:22            | 30             | 6:11            | 134   | 20:43  | 19.50  | 2:01:14 | 6:13  | 31    | 33:01   | 138    | 47:37   |        |
| Tour 7          | 3.25  | 21:18 | 6:33            | 27             | 6:51            | 129   | 7:57   | 22.75  | 2:22:32 | 6:15  | 30    | 39:52   | 136    | 54:38   |        |
| Tour 8          | 3.25  | 22:39 | 6:58            | 30             | 8:13            | 138   | 22:38  | 26.00  | 2:45:11 | 6:21  | 30    | 48:05   | 135    | 1:17:16 |        |
| Tour 9          | 3.25  | 21:46 | 6:41            | 24             | 6:50            | 115   | 8:27   | 29.25  | 3:06:57 | 6:23  | 30    | 54:55   | 135    | 1:23:59 |        |
| Tour 10         | 3.25  | 22:24 | 6:53            | 26             | 7:04            | 119   | 8:57   | 32.50  | 3:29:21 | 6:26  | 32    | 1:01:59 | 138    | 1:30:30 |        |
| Tour 11         | 3.25  | 22:40 | 6:58            | 25             | 6:57            | 116   | 9:32   | 35.75  | 3:52:01 | 6:29  | 30    | 1:08:49 | 134    | 1:36:25 |        |
| Tour 12         | 3.25  | 23:28 | 7:13            | 24             | 8:05            | 118   | 10:15  | 39.00  | 4:15:29 | 6:33  | 30    | 1:15:55 | 133    | 1:42:37 |        |
| Dernier temps A | 3.25  | 22:25 | 6:53            | 22             | 7:14            | 106   | 9:20   | 42.25  | 4:37:54 | 6:34  | 29    | 1:21:14 | 128    | 1:48:26 |        |