



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Hoffmann, Carsten

Association: Laufen rund um Münster / TEA
Dossard: 683

Circuit: 42.25 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:38:13

Vitesse: 9.06 km/h
Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 151 (de 193)
Place par parcours/Hommes: 130 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:49:28

Place par catégorie: 17(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:15:14

| Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| Poste | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 20:16 | 6:14 | 20 | 6:39 | 140 | 8:26 | 3.25 | 20:16 | 6:14 | 20 | 6:39 | 140 | 8:26 |
| Tour 2 | 3.25 | 19:12 | 5:54 | 18 | 6:04 | 129 | 6:45 | 6.50 | 39:28 | 6:04 | 20 | 12:43 | 132 | 15:11 |
| Tour 3 | 3.25 | 22:24 | 6:53 | 22 | 8:40 | 157 | 9:53 | 9.75 | 1:01:52 | 6:20 | 22 | 21:23 | 149 | 25:04 |
| Tour 4 | 3.25 | 19:45 | 6:04 | 16 | 6:04 | 129 | 7:00 | 13.00 | 1:21:37 | 6:16 | 20 | 27:27 | 145 | 32:04 |
| Tour 5 | 3.25 | 20:36 | 6:20 | 19 | 6:45 | 139 | 7:42 | 16.25 | 1:42:13 | 6:17 | 20 | 34:12 | 144 | 39:46 |
| Tour 6 | 3.25 | 21:35 | 6:38 | 20 | 7:47 | 143 | 21:34 | 19.50 | 2:03:48 | 6:20 | 20 | 41:59 | 143 | 50:11 |
| Tour 7 | 3.25 | 24:34 | 7:33 | 21 | 10:32 | 156 | 11:13 | 22.75 | 2:28:22 | 6:31 | 20 | 52:31 | 147 | 1:00:28 |
| Tour 8 | 3.25 | 22:49 | 7:01 | 19 | 8:09 | 141 | 22:48 | 26.00 | 2:51:11 | 6:35 | 20 | 1:00:40 | 145 | 1:23:16 |
| Tour 9 | 3.25 | 21:19 | 6:33 | 13 | 6:12 | 110 | 8:00 | 29.25 | 3:12:30 | 6:34 | 20 | 1:06:52 | 142 | 1:29:32 |
| Tour 10 | 3.25 | 19:53 | 6:07 | 8 | 4:28 | 76 | 6:26 | 32.50 | 3:32:23 | 6:32 | 19 | 1:10:31 | 141 | 1:33:32 |
| Tour 11 | 3.25 | 19:31 | 6:00 | 5 | 3:48 | 60 | 6:23 | 35.75 | 3:51:54 | 6:29 | 18 | 1:13:02 | 132 | 1:36:18 |
| Tour 12 | 3.25 | 20:56 | 6:26 | 11 | 4:59 | 86 | 7:43 | 39.00 | 4:12:50 | 6:28 | 17 | 1:16:26 | 128 | 1:39:58 |
| Dernier temps A | 3.25 | 25:23 | 7:48 | 19 | 9:34 | 137 | 12:18 | 42.25 | 4:38:13 | 6:35 | 17 | 1:22:59 | 130 | 1:48:45 |