



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Hoffmann, Carsten**

Association: Laufen rund um Münster / TEA

Dossard: 683

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Temps total: 4:38:13**

Vitesse: 9.11 km/h

Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 151 (de 193)

Place par parcours/Hommes: 130 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 2:49:28

Place par catégorie: 17(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:15:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1          | 3.25                 | 20:16       | 6:14         | 20          | 6:39              | 140        | 8:26        | 3.25     | 20:16          | 6:14         | 20          | 6:39         | 140        | 8:26        |
| Tour 2          | 3.25                 | 19:12       | 5:54         | 18          | 6:04              | 129        | 6:45        | 6.50     | 39:28          | 6:04         | 20          | 12:43        | 132        | 15:11       |
| Tour 3          | 3.25                 | 22:24       | 6:53         | 22          | 8:40              | 157        | 9:53        | 9.75     | 1:01:52        | 6:20         | 22          | 21:23        | 149        | 25:04       |
| Tour 4          | 3.25                 | 19:45       | 6:04         | 16          | 6:04              | 129        | 7:00        | 13.00    | 1:21:37        | 6:16         | 20          | 27:27        | 145        | 32:04       |
| Tour 5          | 3.25                 | 20:36       | 6:20         | 19          | 6:45              | 139        | 7:42        | 16.25    | 1:42:13        | 6:17         | 20          | 34:12        | 144        | 39:46       |
| Tour 6          | 3.25                 | 21:35       | 6:38         | 20          | 7:47              | 143        | 21:34       | 19.50    | 2:03:48        | 6:20         | 20          | 41:59        | 143        | 50:11       |
| Tour 7          | 3.25                 | 24:34       | 7:33         | 21          | 10:32             | 156        | 11:13       | 22.75    | 2:28:22        | 6:31         | 20          | 52:31        | 147        | 1:00:28     |
| Tour 8          | 3.25                 | 22:49       | 7:01         | 19          | 8:09              | 141        | 22:48       | 26.00    | 2:51:11        | 6:35         | 20          | 1:00:40      | 145        | 1:23:16     |
| Tour 9          | 3.25                 | 21:19       | 6:33         | 13          | 6:12              | 110        | 8:00        | 29.25    | 3:12:30        | 6:34         | 20          | 1:06:52      | 142        | 1:29:32     |
| Tour 10         | 3.25                 | 19:53       | 6:07         | 8           | 4:28              | 76         | 6:26        | 32.50    | 3:32:23        | 6:32         | 19          | 1:10:31      | 141        | 1:33:32     |
| Tour 11         | 3.25                 | 19:31       | 6:00         | 5           | 3:48              | 60         | 6:23        | 35.75    | 3:51:54        | 6:29         | 18          | 1:13:02      | 132        | 1:36:18     |
| Tour 12         | 3.25                 | 20:56       | 6:26         | 11          | 4:59              | 86         | 7:43        | 39.00    | 4:12:50        | 6:28         | 17          | 1:16:26      | 128        | 1:39:58     |
| Dernier temps A | 3.25                 | 25:23       | 7:48         | 19          | 9:34              | 137        | 12:18       | 42.25    | 4:38:13        | 6:35         | 17          | 1:22:59      | 130        | 1:48:45     |